La máquina de ejercicios Mobia™

Instrucciones para el montaje

003–3763.101509.C

Nautilus, Inc., World Headquarters, 16400 SE Nautilus Dr. Vancouver, WA, USA 98683, (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, www.NautilusInc.com - Servicio al cliente: NORTEAMÉRICA (800) 605-3369, tcinquiries@nautilus.com | EUROPA, MEDIO ORIENTE Y ÁFRICA 49 02203 2020 0, technics@nautilus.com | ALEMANIA y AUSTRIA + 49 02203 2020 0, SUIZA + 41 26 460 77 66, REINO UNIDO + 44 1908 267 345, ASIA PACÍFICO Y AMÉRICA LATINA (360) 859-5180, technics-APLA@nautilus.com | Información de patente: Este producto puede estar cubierto por patentes estadounidenses y extranjeras y por patentes pendientes. | Impreso en China | © 2009 Nautilus, Inc., Todos los derechos reservados ™ y ® indican una marca comercial o una marca comercial registrada. Nautilus, Inc. (www.nautilus.com) las marcas comerciales incluyen NAUTILUS®, BOWFLEX®, STAIRMASTER®, SCHWINN® y UNIVERSAL® y sus logotipos respectivos. Otras marcas comerciales son propiedad de sus dueños respectivos.

www.mobia.com/quickstart Visite este sitio web para ver un video de introducción, consejos de montaje y los últimos accesorios para su máquina de ejercicios Mobia™.

Recomendaciones importantes sobre seguridad

⚠ Este icono indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría producir lesiones graves o la muerte. Obedezca las siguientes advertencias:

• Lea y comprenda todas las advertencias sobre esta máquina. • Lea cuidadosamente y comprenda el Manual de ensamblaje. • Procure que terceras personas y niños estén siempre alejados del producto que está ensamblando. • No conecte el suministro de alimentación a la máquina hasta que se le indique hacerlo. • No ensamble esta máquina en un espacio al aire libre o en un lugar mojado o húmedo. • Asegúrese de realizar el ensamblaje en un área de trabajo adecuada, alejada de los transeúntes y terceras personas. • Algunos componentes de la máquina pueden ser pesados o delicados. Solicite la ayuda de otra persona para realizar los pasos de ensamblaje de estas piezas. No haga por sí solo los pasos que implican levantar objetos pesados o hacer movimientos complejos. • Coloque esta máquina sobre una superficie horizontal sólida y nivelada. • No intente cambiar el diseño ni la funcionalidad de esta máquina. Si lo hace, podría poner en riesgo la seguridad de ésta e invalidar la garantía. • Si necesita reemplazar piezas, use sólo las piezas de repuesto y herrajes originales de Nautilus®. Si no se usan las piezas de repuesto originales, se pueden provocar riesgos para los usuarios, impedir que la máquina funcione correctamente o invalidar la garantía. • No use ni ponga la máquina en servicio hasta que esté completamente armada y haya sido revisada para comprobar su correcto funcionamiento, según lo indicado en el Manual del usuario. • Lea y comprenda todo el Manual del usuario que se suministra con esta máquina antes de usarla. Conserve el Manual del usuario y los Manuales de ensamblaje para futuras consultas. • Ejecute todos los pasos de ensamblaje en la secuencia indicada. El ensamblaje incorrecto puede producir lesiones.

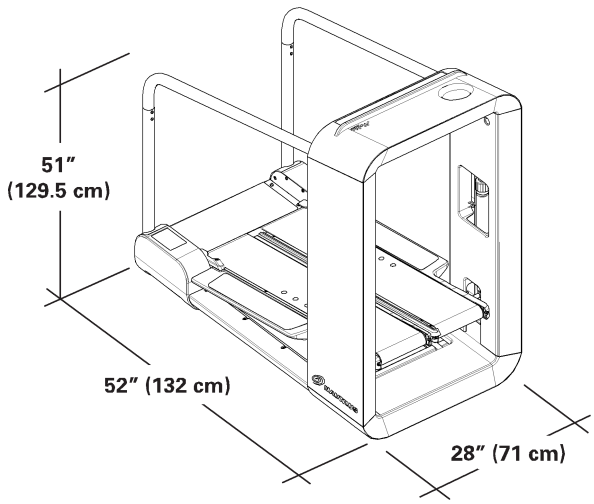
Antes del ensamblaje

Seleccione el área donde va a instalar y hacer funcionar la máquina. Para una operación segura, la ubicación debe estar en una superficie resistente y nivelada. Disponga un área de entrenamiento mínimo de 67" x 150,5" (170 cm x 380 cm).

Siga las siguientes instrucciones básicas cuando ensamble su máquina:

1. Antes de hacer el ensamblaje de la máquina, lea y aprenda las "Instrucciones de seguridad importantes".
2. Reúna las piezas necesarias para cada paso del ensamblado.
3. Con las llaves recomendadas, apriete los pernos y tuercas hacia la derecha (en dirección de las manecillas del reloj) y hacia la izquierda (contra la dirección de las manecillas del reloj), salvo que se instruya otra cosa.
4. Al unir 2 piezas, levante suavemente y mire a través de los orificios de los pernos con el fin insertar el perno a través de los orificios.
5. El ensamblaje requiere 2 personas.

Especificaciones y Herramientas

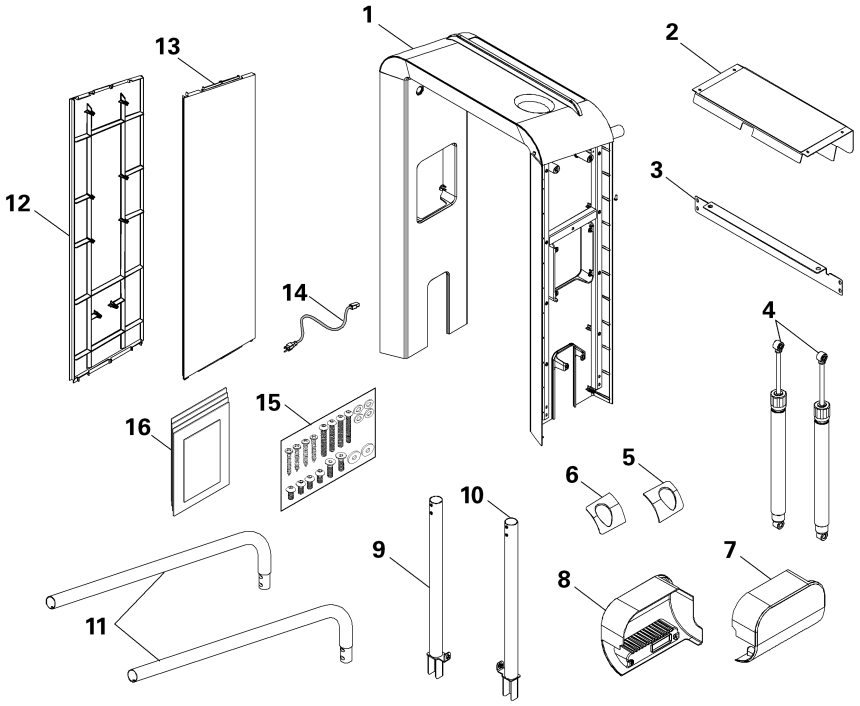


Incluidas		No Incluidas	
	3 mm 4 mm 5 mm		#2
	10 mm 13 mm		(recomendado)
			(recomendado)

Piezas

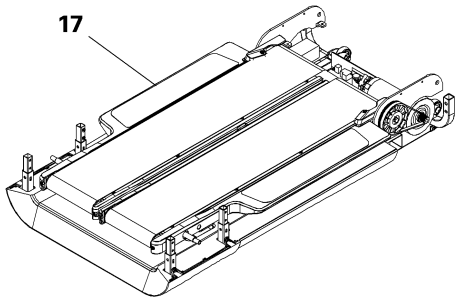
(2 CAJAS)

CAJA 1



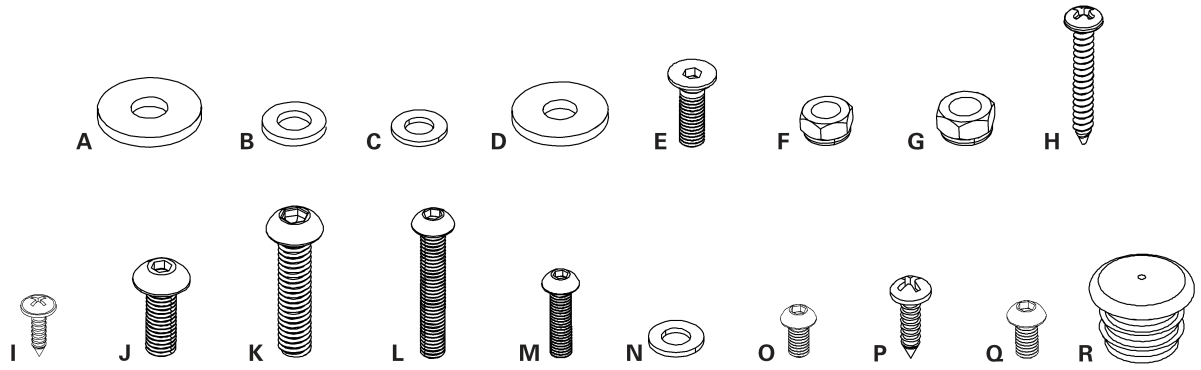
Elemento	Cant.	Descripción	Elemento	Cant.	Descripción
1	1	Ensamblaje de la consola	9	1	Barra de sujeción, inferior derecha
2	1	Peldaño posterior	10	1	Barra de sujeción, inferior izquierda
3	1	Abrazadera de soporte vertical posterior	11	2	Barra de sujeción superior
4	2	Cilindro	12	1	Cubierta vertical derecha
5	1	Cubierta de barra derecha	13	1	Cubierta vertical izquierda
6	1	Cubierta de barra izquierda	14	1	Cable de alimentación
7	1	Cubierta lateral posterior izquierda	15	1	Tarjeta de herraje
8	1	Cubierta lateral posterior derecha	16	1	Paquete de manuales

CAJA 2



Elemento	Cant.	Descripción
17	1	Ensamblaje de los pedales

Herraje



Elemento	Cant.	Descripción	Elemento	Cant.	Descripción
A	2	Arandela plana, negra y ancha M8	J	2	Tornillos hexagonales de cabeza de botón, negros M8 x1.25 x25
B	4	Arandela plana, negra M8	K	2	Tornillos hexagonales de cabeza de botón, negros M8 x1.25 x40
C	16	Arandela plana, negra M6	L	8	Tornillos hexagonales de cabeza de botón, negros M6 x1.0 x35
D	6	Arandela plana, negra y ancha M6	M	4	Tornillos hexagonales de cabeza de botón, negros M6 x1.0 x25
E	2	Tornillos de cabeza plana, M6	N	4	Arandela, M6
F	10	Perno negro M6	O	8	Tornillos hexagonales de cabeza de botón, M5 x0.8 x16
G	2	Perno negro M8	P	16	Tornillos autoroscantes de estrella Phillips
H	4	Tornillos autoroscantes de estrella Phillips negros	Q	4	Tornillos hexagonales de cabeza de botón, M6 x1.0 x12
I	8	Tornillos de estrella Phillips	R	4	Tapón

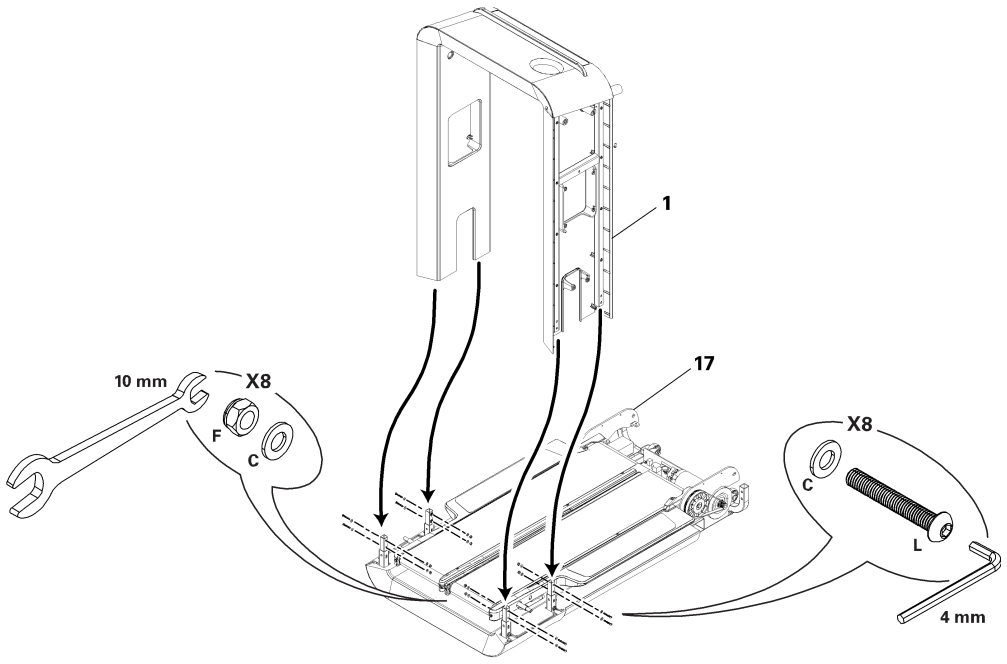
Ensamblaje

1. Conecte el ensamblaje de la consola al ensamblaje de los pedales

Nota: No apriete completamente los herrajes.

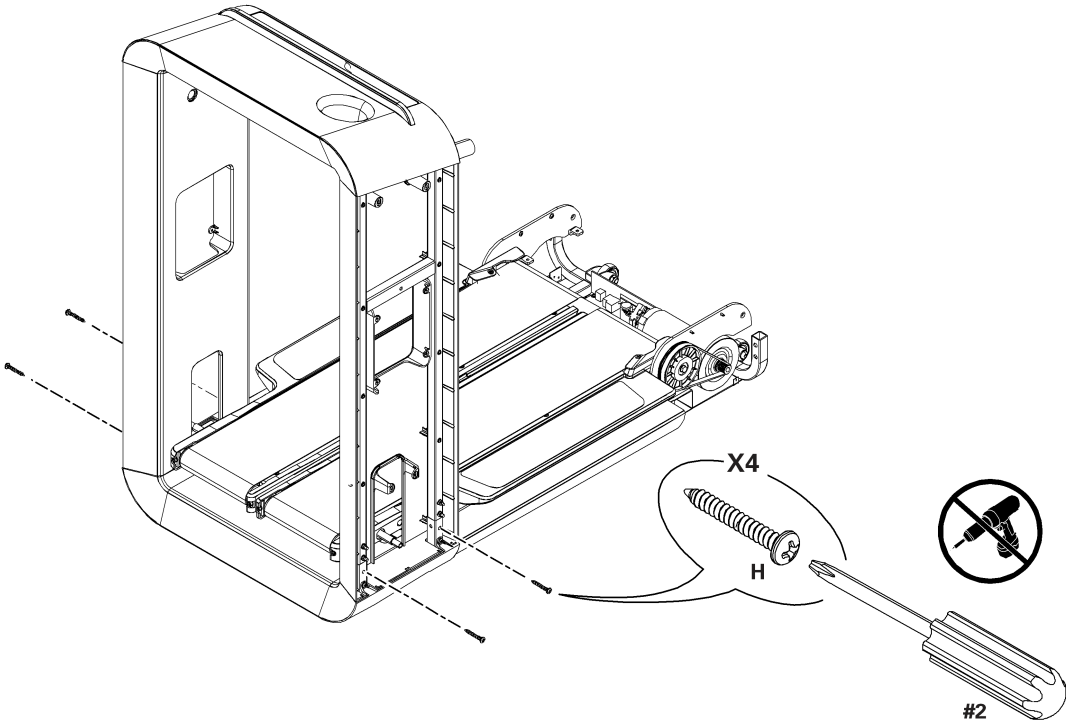
El ensamblaje requiere 2 personas.

Asegúrese de quitar el plástico que las envuelve y separe las cubiertas verticales del ensamblaje de la consola.

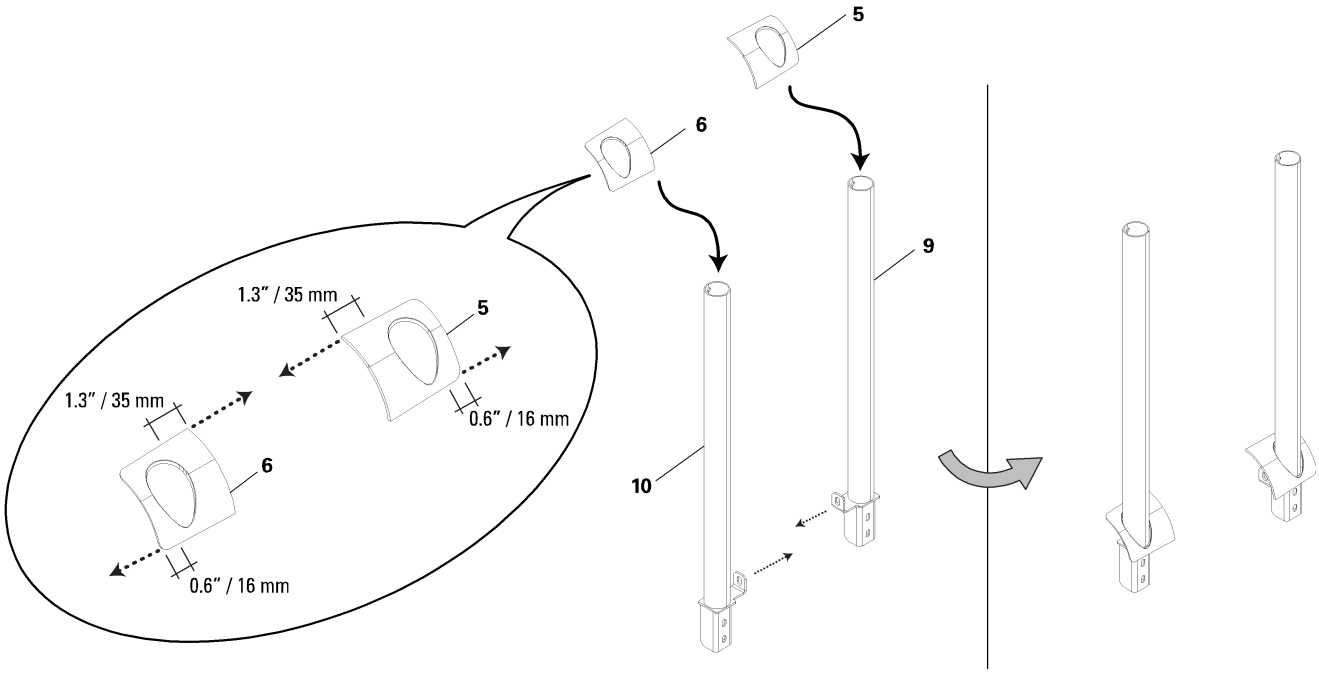


2. Fije el ensamblaje de la consola al ensamblaje de los pedales

Nota: No apriete completamente los herrajes.

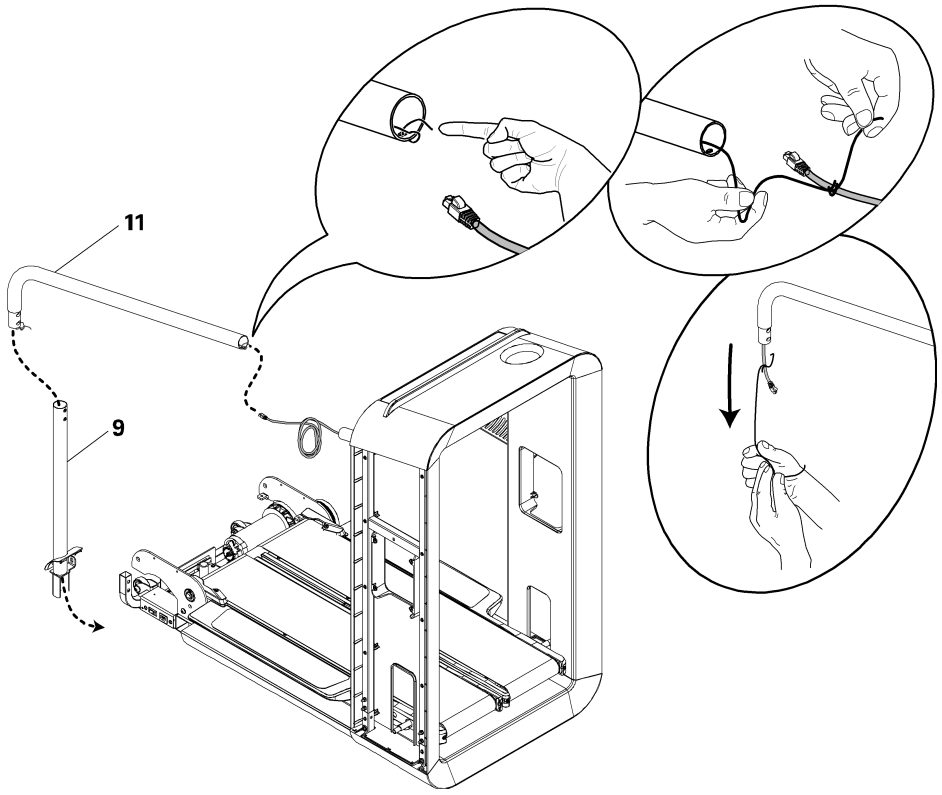


3. Fije las cubiertas de la barra sobre las barras de sujeción inferiores



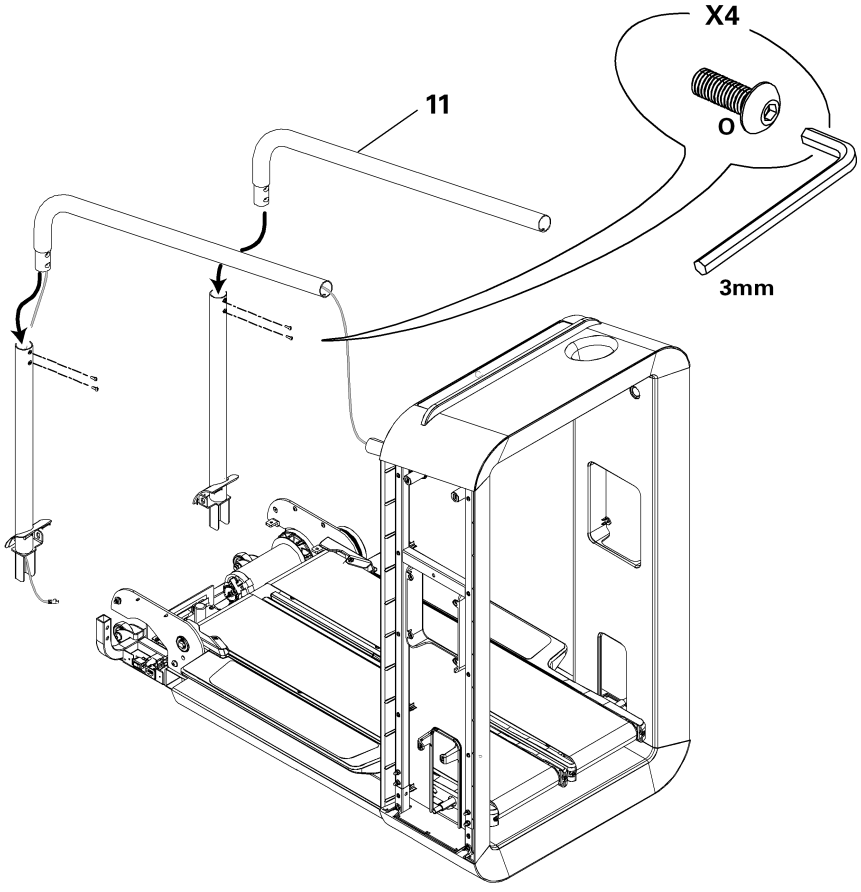
4. Conecte el cable de la consola a través de las barras de sujeción superior e inferior derecha

Nota: No tuerza el Cable de la consola.



5. Conecte las barras de sujeción superior e inferior

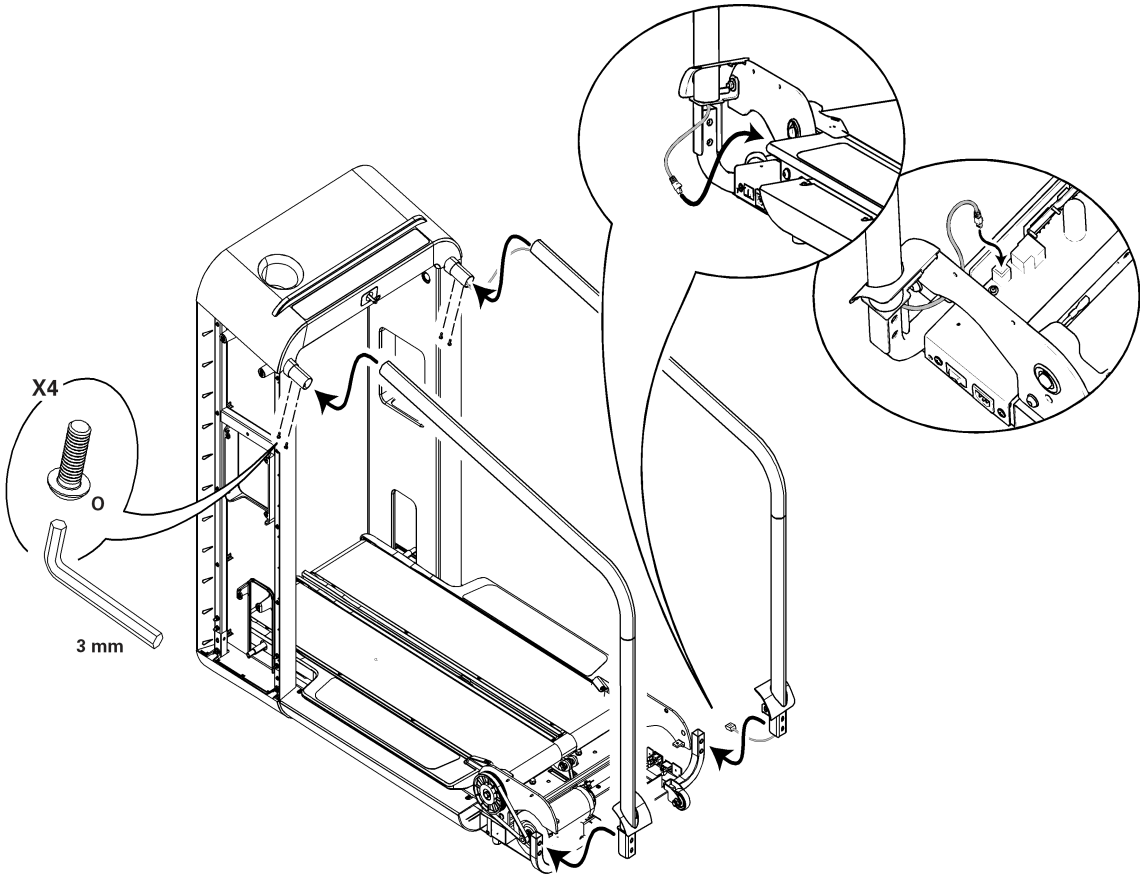
Nota: No tuerza el Cable de la consola.



6. Conecte los ensamblajes de la barra de sujeción al ensamblaje principal

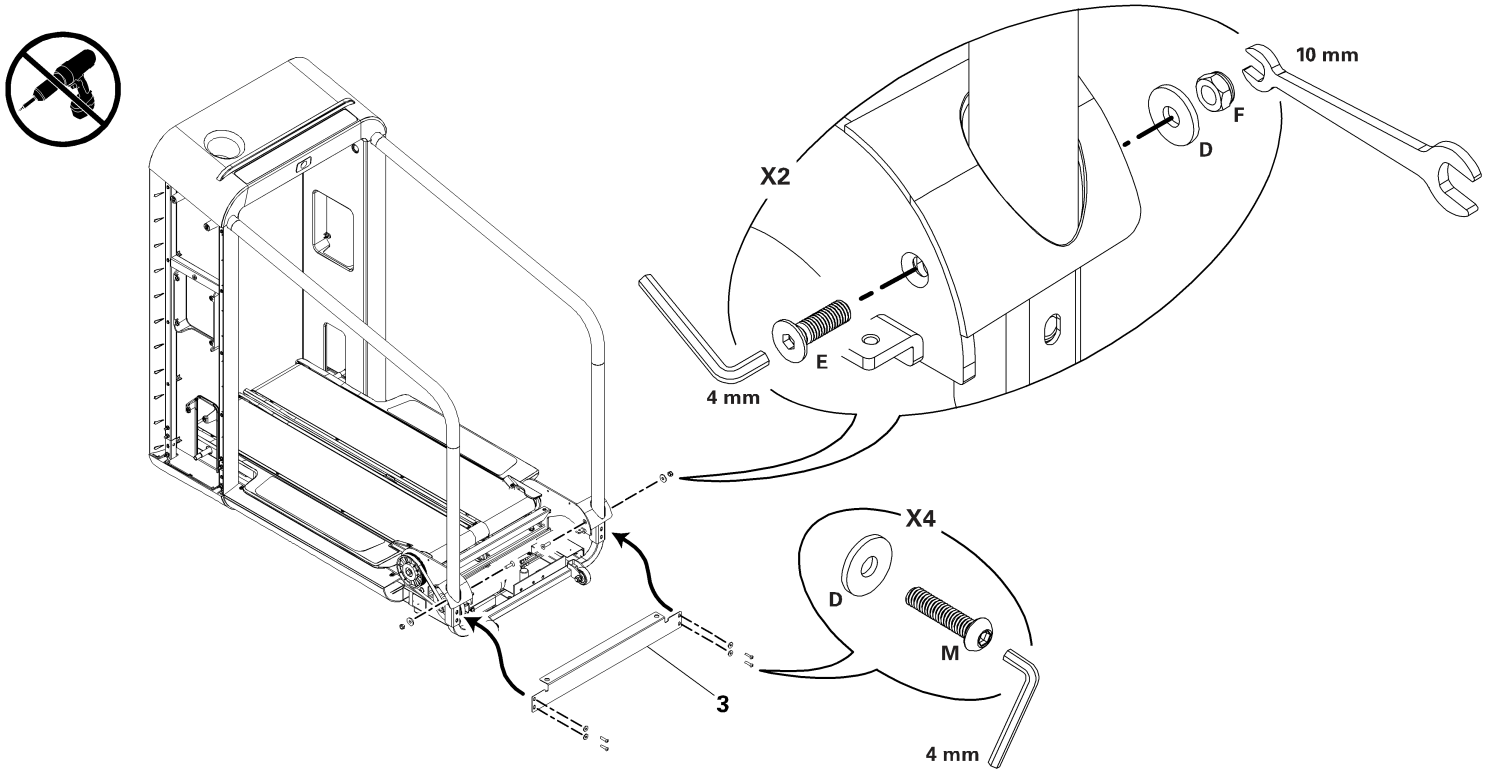
Nota: No tuerza el Cable de la consola.

No apriete completamente los herrajes.

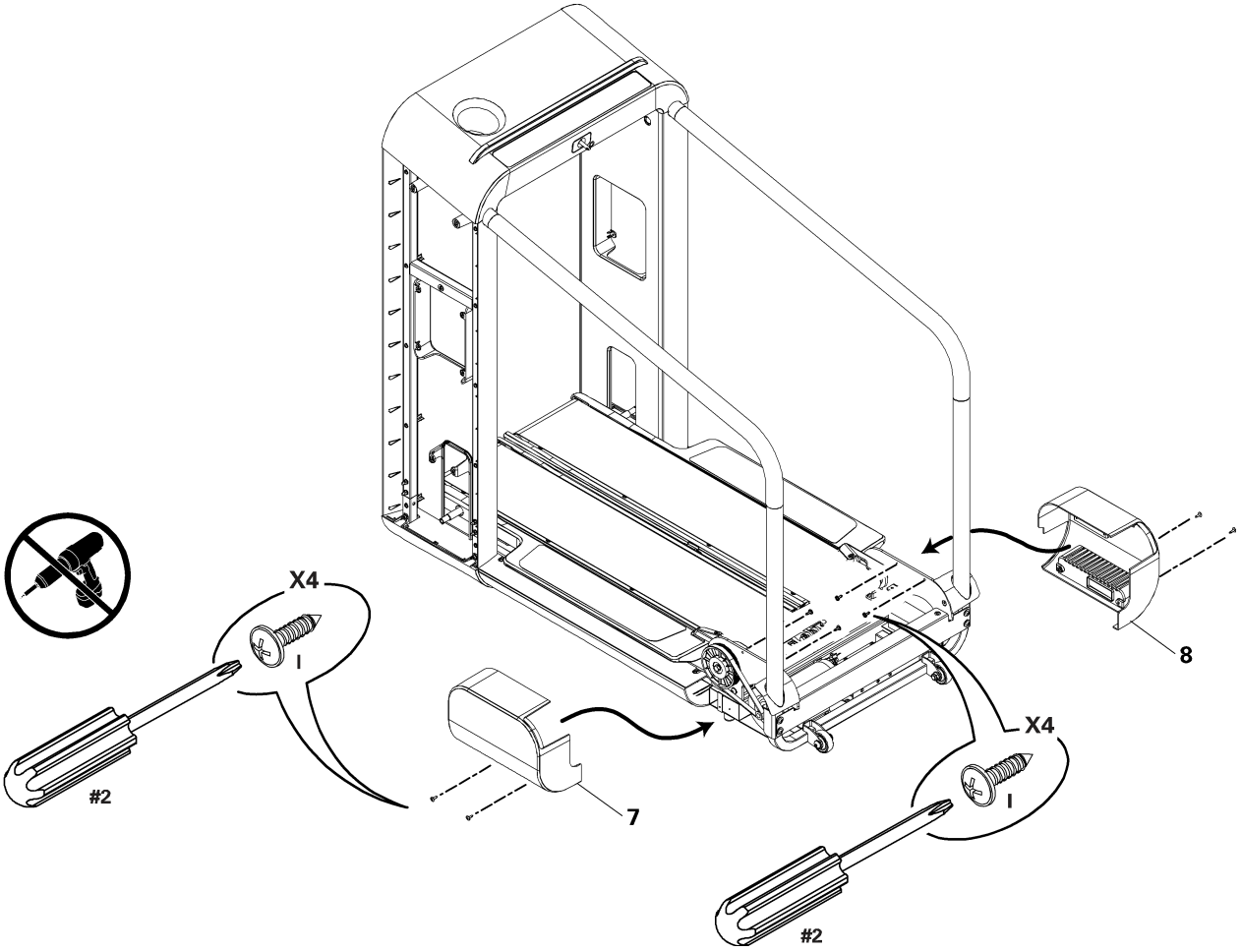


7. Conecte la abrazadera de soporte vertical posterior al ensamblaje principal

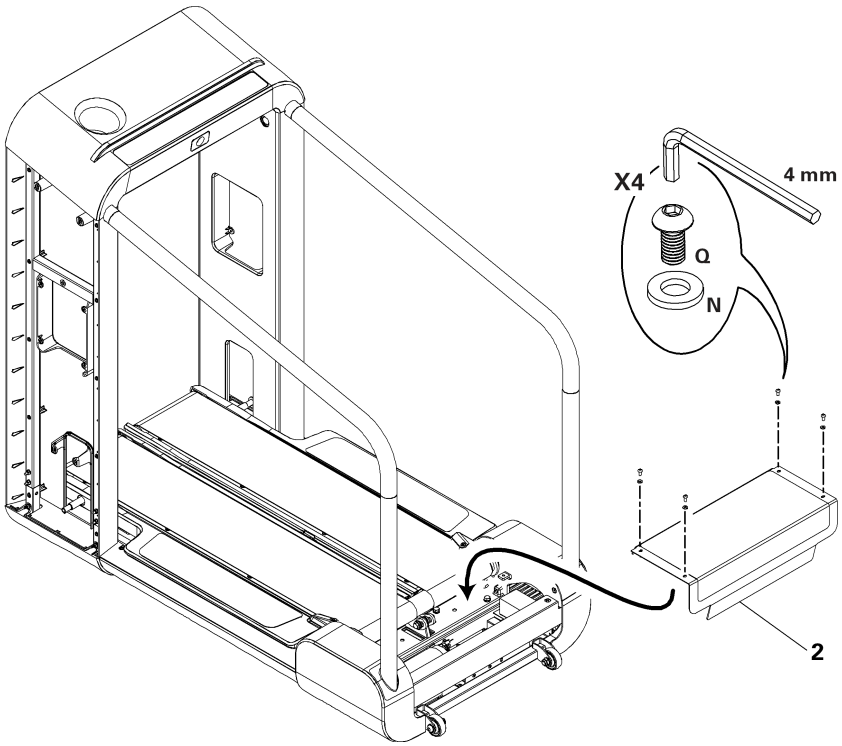
Nota: Instale los herrajes y luego apriételos **todos** según los pasos anteriores. Asegúrese de que la máquina siga nivelada.



8. Conecte las cubiertas laterales posteriores al ensamblaje principal

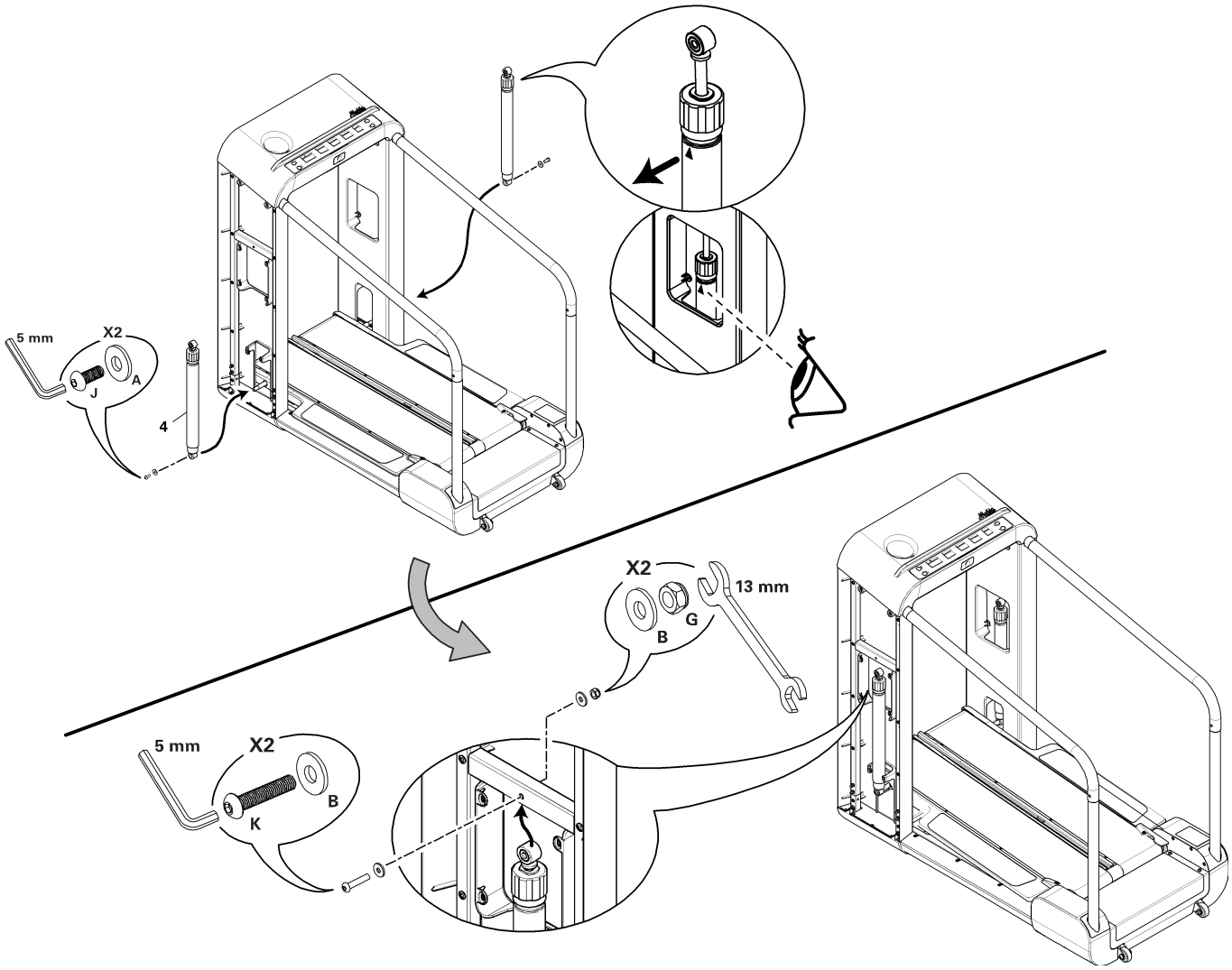


9. Conecte el peldaño posterior al ensamblaje principal



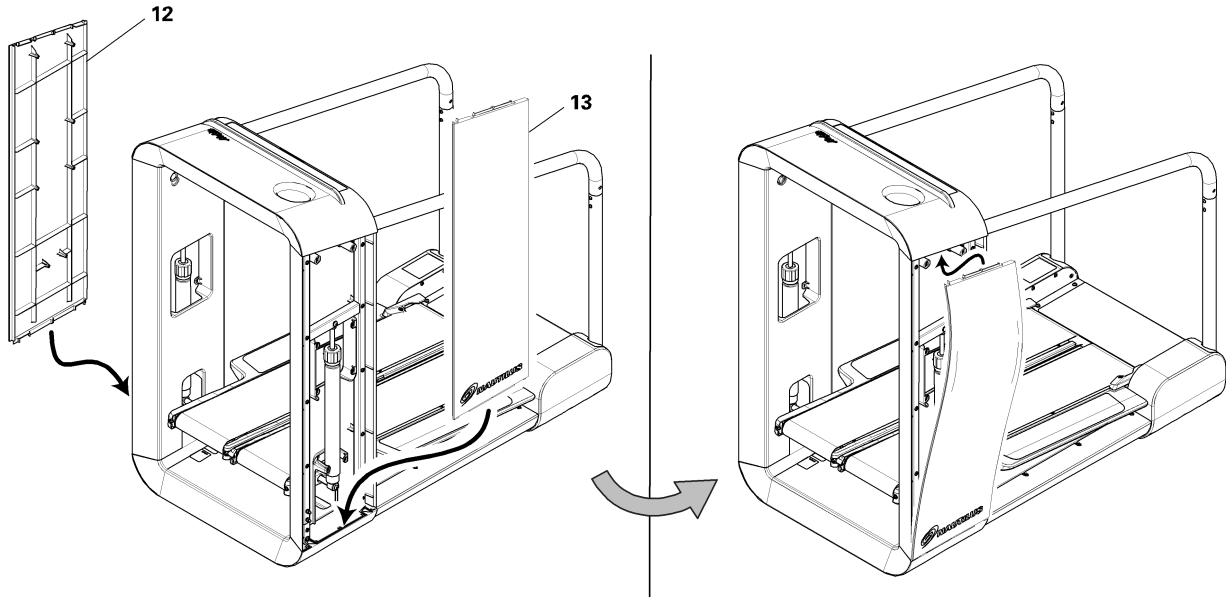
10. Conecte los cilindros a los pedales y luego a la bicicleta vertical

Nota: La flecha única de color blanco, en la parte superior de los cilindros, debe apuntar hacia arriba y hacia el interior de la máquina. Conecte los pedales antes de la bicicleta vertical.

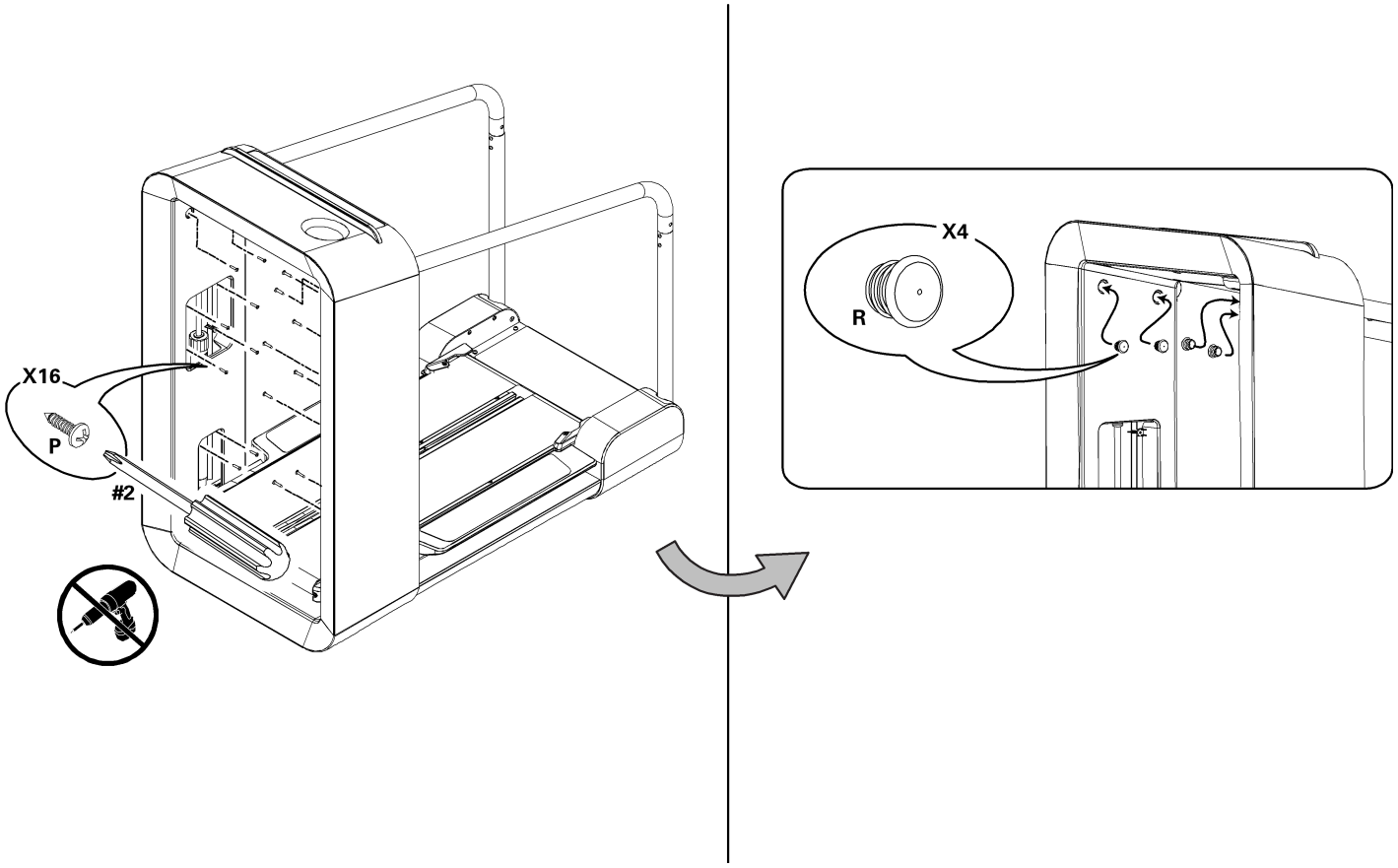


11. Conecte las cubiertas verticales al ensamblaje principal

Nota: Instale primero las lengüetas inferiores y doble la Cubierta de la bicicleta vertical para fijar las lengüetas superiores.

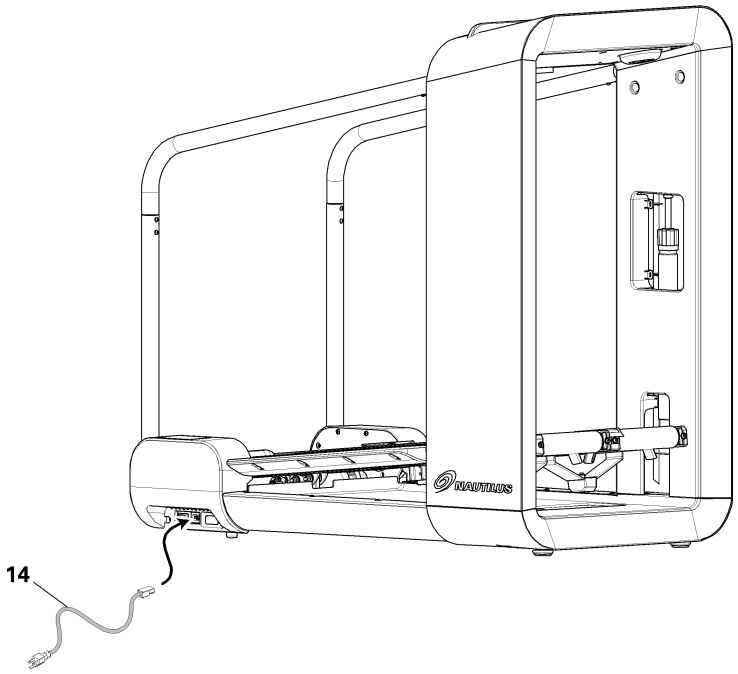


12. Conecte las cubiertas de la bicicleta vertical al ensamblaje principal



13. Conecte el cable eléctrico al ensamblaje principal

Nota: La máquina de ejercicios Mobia™ está diseñada para enchufarse directamente a un tomacorriente de 120V, de tres contactos, correctamente conectado a tierra.



Inspección final

Inspeccione la máquina para asegurarse de que todos los sujetadores estén apretados, que la máquina esté nivelada y que los componentes estén correctamente unidos.

No revisar visualmente y probar el montaje antes del uso puede causar daños en el equipo. También puede causar lesiones graves a los usuarios y observadores.